



ПАМЯТКА для педагогов

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ДОУ

Правила первой помощи при обморожении

1-я степень обморожения:

1. Отведите ребенка в ближайшее теплое помещение.
2. Снимите промерзшую обувь, носки, варежки.
3. Согрейте охлажденные участки до покраснения (для этого можно подышать на кожу, сделать теплыми руками легкий массаж).
4. Наложите ватно-марлевую повязку.

2–4-я степени обморожения:

1. Отведите ребенка в ближайшее теплое помещение.
2. Снимите промерзшую обувь, носки, варежки.
3. Наложите теплоизолирующую повязку (слой марли, толстый слой ваты, еще один слой марли, сверху – клеенка или прорезиненная ткань).
Внимание: избегайте быстрого согревания! Резкое восстановление обмена веществ при недостаточности кровотока только усилит некроз тканей.
4. Зафиксируйте пораженную конечность с помощью подручных средств: наложите дощечку или картонку, прибинтуйте их поверх повязки. Это необходимо из-за того, что в обмороженной конечности резко снижена болевая чувствительность, а значит, при манипуляциях и транспортировке есть риск травмировать ее еще сильнее.
5. Дайте ребенку горячее питье, обезболивающий препарат и сосудорасширяющее средство.
6. Вызовите скорую для госпитализации пострадавшего.

Признаки обморожения

1-я степень: чувство жжения на коже, покалывания, онемения. Пораженный участок бледный, розовеет при нагревании (растирании). Если быстро оказать помощь, изменения полностью обратимы. В течение недели может сохраняться снижение чувствительности, шелушение кожи.

2-я степень: ощущения пострадавшего те же, что и при 1-й степени. Главное отличие – образование пузырей, наполненных прозрачным содержимым, в первые часы и дни после травмы. Самое частое осложнение при данной степени обморожения – присоединение вторичной инфекции кожи.

3-я степень: сначала образуются пузыри, наполненные кровянистым содержимым, дно их сине-багровое, нечувствительное к раздражениям. Чувствительность на обмороженных участках стойко утрачивается. Заживление протекает в течение двух месяцев с образованием рубцов. Длительно сохраняются сосудистые нарушения, болевые ощущения и парестезии.

4-я степень: глубокое обморожение тканей с частым поражением костей и суставов. Поврежденный участок конечности выглядит резко синюшным, иногда с мраморной расцветкой, после согревания быстро развивается отек. Пузыри образуются на участках кожи с обморожением 2–3-й степеней. То есть отсутствие пузырей при значительно развившемся отеке, утрата чувствительности свидетельствуют об обморожении 4-й степени.

Медицинская сестра _____

Часы приема _____

Контакты _____